

# Tarkasti ja nopeasti

Tommi Verho

**Sovelletun reserviläisammunnan (SRA) kasvavan suosion myötä Reserviläinen julkaisee liikuntasivuillaan lajista artikkelisarjan. Tässä osassa käsitellään lajiin liittyvää kilpailutaktiikkaa.**

SRA:n säännöt kehitettiin 1990-luvulla käyttäen hyväksi toiminnallisen IPSC-ammunnan hyväksi havaittuja sääntöjä ja erilaisista reserviläisammunnoista saatuja kokemuksia.

SRA:n tarkoitus on kehittää ampujan taitoa suoriutua hänelle annetuista tehtävistä tarkasti ja nopeasti. Useimmin käytetyssä "rajoittamaton" pisteenlaskutavassa kilpailijan ampumat taulupisteet jaetaan suoritukseen käytetyllä ajalla. Saadusta osamäärästä käytetään nimeä osumakerroin. Jonka avulla lasketaan rastipisteet rastin parhaimpaan ampujaan verraten.

Rastista riippuen kannattaa painottaa enemmän joko

tarkkuutta tai nopeutta. Jos rastilla ammuttavat osumakertoimet ovat esimerkiksi kolmosen luokkaa, yksi osumapiste vastaa ajassa 1/3 sekuntia. Eli kolmen ylimääräisen pisteen saamiseen kannattaa käyttää enintään sekunti aikaa. Tällöin kannattaa ampua vähän hitaammin ja tarkemmin.

Esimerkiksi kahden pisteen D-osuman korottaminen viiden pisteen A-osumaksi on kannattavaa, jos sen tekee alle sekunnissa. Tällaisilla matalan osumakertoimen rasteilla on yleensä paljon liikettä ja oheistehtäviä ja/tai kauas ammuttavia tauluja.

Jos taas osumakerroin lyhyellä peittämättömiin tauluihin ammuttavalla rastilla on kymmenen

luokkaa, yksi osumapiste onkin vain 1/10 sekunnin arvoinen.

Nyt kannattaa puristaa kaikki mahdollinen nopeus irti "liian" hyvien osumien kustannuksella. Jos mahdollisesta bonustaulusta voi saada 10 pistettä, sitä ei juuri kannata yrittää, koska aikaa on vain sekunti käytettävissä ennen kuin osumakerroin laskee.

## Rastille valmistautuminen

Yllätysrasteja lukuun ottamatta ampujalla on aina mahdollisuus tutustua rasteihin ennen ampumasuoritustaan. Tämä mahdollisuus kannattaa käyttää hyväkseen.

Kokeneilla ampujilla on muistilista päässään asioista, jotka kannattaa ottaa huomioon. Lippaat kannattaa täyttää hyvissä ajoin ja varusteiden kannattaa olla muutenkin kunnossa jo ennen rastikuvauksen saamista, etteivät ajatuksen pyöri muussa kuin rastin tulevassa suorituksessa. Samaan aikaan oman suorituksen suunnittelun kanssa kannattaa kuunnella rastituomarin antama rastikuvaus tarkasti.

*Osa rasteista mittaa myös kovaa kuntoa ja sotilaallisten etenemistapojen hallintaa.*





*Mitä lähemmäksi siirryt, sen nopeammin ammut taulut, mutta sen enemmän joudut liikkumaan.*

Rastikuvauksesta ilmenee muun muassa taulujen paikat, mahdolliset rajoitukset ampumapaikan suhteen, ampumasektorit ja muut annetut reunaehdot omalle ampumasuoritukselle.

Tässä on yksi esimerkki listasta, jonka käyn läpi rastikuvauksen ja tutustumisajan aikana:

- \* Kuinka paljon aikaa on käytettävissä rastiin tutustumiseen? Voinko palata rastille ennen ampumavuoroani vai katsonko "askelmerkit" jo nyt?
- \* Onko rastilla mahdollisia "hylkäysansoja" jotka pitää huomioida erityisen tarkasti liikuttaessa ja aseenkäsittelyssä?
- \* Missä kaikki taulut ovat? Onko mahdollista unohtaa tauluja?
- \* Miten rasti kannattaa suorittaa? Onko olemassa useampia mahdollisia suoritustapoja? Miten minun vahvuuksillani ja heikkouksillani suoritan rastin optimaalisesti?

\* Missä järjestyksessä ammun taulut? Mitkä taulut pitää ottaa varman päälle ja mitkä taulut ammun täydellä nopeudella?

\* Joudunko vaihtamaan lippaita, missä kohtaa teen vaihdon? Jos ammun liikaa paikkolaukauksia, missä kohtaa rastia olisi hyvä tehdä lippaan hätä vaihto?

\* Säädätkö tähtäimiä ennen ampumista?

Etäisyyskorjaukset, tuulikorjaukset napsuilla vai yli/sivulle tähtäämällä?

\* Pitääkö suoritusta ajoittaa esimerkiksi heilureiden takia?

\* Jotain muuta juuri tällä rastilla olennaista?

Hyväkään rastisuunnitelma ei saa olla kiveen hakattu. Joskus huomaakin jonkun toisen ampujan suunnitelman niin paljon omaa suunnitelmaa paremmaksi, että vaihto kannattaa. Tällöin ajatukset tulisi tyhjentää vanhasta suunnitelmasta niin hyvin kuin mahdollista. Muuten sekaannuksen, tajunnanahauden, vaara on ilmeinen.

### **Rastisuoritus**

Hyvän ja rauhallisen valmistautumisen jälkeen on hyvä mennä rastille ampujaksi. Jos rastin kulku on vielä epäselvä tässä vaiheessa, rasti tuomarilta voi kysyä selvennystä. Kilpailun kulun nopeuttamiseksi pitäisi kuitenkin pyrkiä miettimään asiat etukäteen läpi, kaikki ylimääräinen harjoittelu ja kysely tarkoittaa muille läsnäolijoille lisää ajankulua.

Tuomarin käskiessä ampujaa valmistautumaan tämän pulssi alkaa kohota. Koeta pysyä rauhallisena, mutta älä ole unelias. Sopivan skarpin lähtötilan löytää useimmiten vasta vuosien kisoissa käymisen jälkeen.

Käy vielä nopeasti rastin kulku läpi mielikuvaharjoitteluna. Keskity ensimmäiseen vaikeaan suoritukseen. Tämä voi olla aseiden nosto pöydältä, rikelinjan noudattaminen, vaikea taulun ampuminen tms.

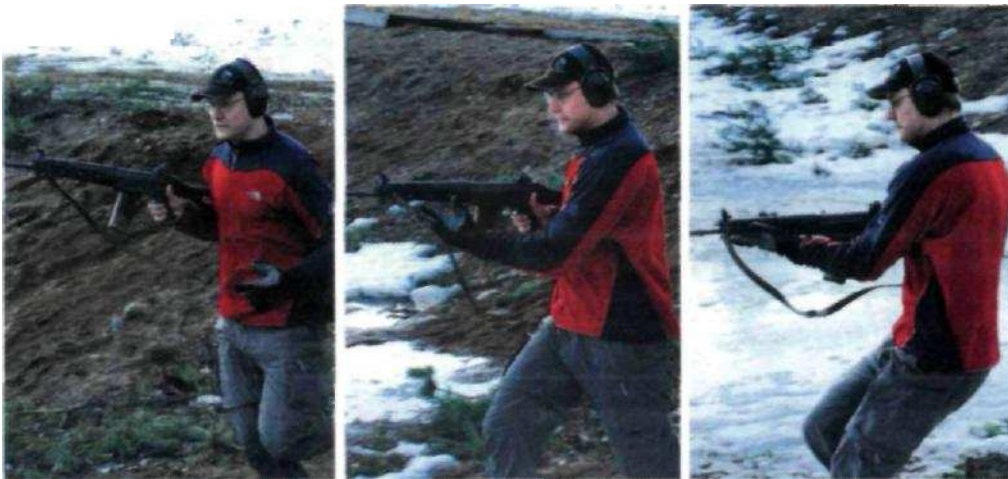
Jos rastilla on selkeää juoksumatkaa, ajatus voi jo liikkeen aikana olla seuraavissa tauluissa. Jos rastilla on tiukat sektorilinjat, piipun suunta on tärkein ajatuksissa oleva seikka. Jos rasti on lyhyt ja selkeä, kannattaa koko suoritus käydä mielessään läpi alusta loppuun jopa eri askeleet ja aseotteet valmiiksi suunnitellen.

Jos rastilla joku asia menee pieleen, esimerkiksi joudut käyttämään puolet lippaastasi yhden ilkkuvan

pellin kaatamiseen, nollaa tilanne. Loppurasti kannattaa ampua varman päälle - osuma-kertoimesi rastilla on laskenut ja vaatii nyt hyvien osumien ampumista. Liiallista varman päälle ampumista kannattaa tosin välttää, jokaisella ampujalla ja aseella on oma rytmensä, minkä tahdissa ampuminen on helpointa. Sekä liiallinen nopeus että liiallinen hitaus heikentää tulosta.

Rastit tulee pystyä

ampumaan edellisiä murehtimatta. Rasteilla menetettyä aikaa ei enää saa takaisin. Tätä yrittämällä tulet vain tekemään enemmän virheitä. Tavallisessa SRA -kilpailussa on viidestä viiteentoista rastia. Rastien laukausmäärä vaihtelee yleensä kymmenen ja kolmenkymmenen laukauksen välillä. Kaikki ampujat tekevät virheitä, teknisesti tasavertaisista ampujista parhaimmat kisahermit omaava voittaa kilpailun.



*Aivan yhtä tärkeää kuin räjähtävä liikkeellelähtö on hallittu hidastaminen ennen ampumapaikkaa.*

[www.lipas.net](http://www.lipas.net) SRA sivusto

[www.lipas.net/sra](http://www.lipas.net/sra) SRA-toimikunnan kotisivut

[www.toiminta-ampujat.fi](http://www.toiminta-ampujat.fi) keskustelufoorumi toiminnallisesta amunnasta, aseista ja varusteista

[www.poliisi.fi](http://www.poliisi.fi) ampuma-aseluvat